

## **Ft. Dr. Mauri Mendes - Crefito 120143-F**

### **Formação:**

- Formado em Fisioterapia pela Unip - Universidade Paulista
- Especialista em Reabilitação Músculo Esquelética e Desportiva pela Universidade Gama Filho
- Diretor Presidente da Universofisio
- \* Diretor da Associação Nacional de Quiropraxia
- \* Fisioterapeuta da Equipe de Futsal do Sport Clube Corinthians Paulista
- \* Fisioterapeuta da Seleção Paulista de Futsal

### **Cursos complementares :**

- Paralisia Cerebral - Fund. Teóricos e Práticos
- Hidroterapia - Técnicas de Bad Ragaz
- Quiropraxia - Método Matheus de Souza
- Bolaterapia - Correção Postural com bola
- Bandagem Funcional – Método McConnell
- Bandagem Funcional Desportiva
- Pilates Clínico – Solo e Bola

### **Benefícios :**

**1** - Geriatria e Gerontologia - São Utilizados procedimentos que visam estimular a musculatura evitando assim o seu enfraquecimento; Exercícios para a melhora da coordenação motora;

Treinos de equilíbrio, reduzindo o grande risco de quedas.

**2** - Neurologia – Prevenção e reabilitação do paciente que é acometido por algum distúrbio neurológico, afetando as suas funções motoras, seja ele congênito ou adquirido, sempre tentando proporcionar uma melhor qualidade de vida.

**3** - Reabilitação Músculo Esquelética - Recuperação do movimento, estímulos da circulação e eliminação das dores de pacientes com fraturas, traumas musculares e sub luxações.

**4** - Fisioterapia Desportiva - Preparação, prevenção e recuperação de lesões no processo de reabilitação de atletas.

**5** - Reumatologia - Objetivo de eliminar a dor e melhorar os movimentos dos pacientes com problemas nas articulações, promovendo uma melhor qualidade de vida.

**6** - Quiropraxia - Tratamento de problemas do sistema músculo-esquelético. Através de técnicas de terapia manual, exercícios e orientação postural, os quiropraxistas procuram diminuir a dor e tensão, restaurando a movimentação normal.

**7 - Pilates** - A técnica de pilates tem como base os princípios criados pelo Alemão Joseph Pilates e associados a algumas técnicas de consciência corporal como o yoga. Com o conhecimento de que os músculos devem ser fortes e flexíveis para se manterem bonitos e saudáveis, o pilates através de seus inúmeros exercícios, fortalece os músculos fracos e alonga os músculos encurtados, aumentando assim a sua mobilidade.